

Affaire suivie par :
Quentin GEEROMS (R1 de l'action)
Tél. : 06.70.07.33.14
Mail : vienna@ffck.org

A Poitiers, le 26 février 2019
Destinataires :
Clubs CK 79-86

Stage CDCK 79-86 EAUX VIVES multi-disciplines Les Pyrénées : mardi 16 au vendredi 19 avril 2019

Lieu de l'action : Oloron St Marie (64), navigation sur les Gaves (Ossau, Oloron, Aspe ...)

Hébergement : Gîte de Issor en gestion libre, **chaque stagiaire devra participer à la vie collective**

Début du stage : mardi 16/04/2019, (heure et lieu de RDV à définir)

Fin du stage : vendredi 19/04/2019, vers 20h00, (lieu à définir)

Objectifs de l'action :

⇒ Perfectionnement de la navigation en eau vive : aisance eau vive

Public : au minimum : connaissance des figures de bases en eau vive (vers la pagaie verte EV), des groupes de niveau seront faits.

ATTENTION : nombre de places limité : 10 pour le CDCK79 et 17 pour le CDCK86,

Matériel à apporter : (variable selon le niveau technique du stagiaire)

- A minima 1 kayak polyéthylène et/ou 1 kayak slalom et/ou 1 kayak de descente + pagaies (slalom / descente) + gilet + casque + **jupe néoprène**

ATTENTION : le matériel DOIT être en état et aux normes de sécurité

- Equipement individuel : plusieurs tenues de navigation + des baskets et 1 tenue de sport
- Affaires de toilette + duvet + vêtements de rechange

PREVOIR le pique-nique du MARDI midi.

Tarif : **110 €** (Paiement avant le début du séjour. Chèque à l'ordre du CDCK86 pour les clubs de la Vienne OU à votre club pour les Deux Sèvres dans l'attente de la facturation du CDCK 79).

Cadres : Quentin GEEROMS (R1) + Killian MOREAU + Franck LASSISTE (logistique) + 2 ou 3 autres cadres

Inscription :

⇒ au préalable par mail (en accord avec le club !) **avant le 04 avril 2019** à : deuxsevres@ffck.org

⇒ Fournir l'autorisation parentale et la fiche sanitaire de liaison avant le début du stage.